

6月プログラム変更のご連絡

日付	時間	担当	プログラム名		担当	プログラム名
6/13(日)	15:10 ~15:50	佐藤(貴)	Pump Up!	⇒	順子	ピラメトリクス
6/21(月)	11:00 ~12:00	順子	ピラテイス	⇒	佐藤(貴)	みんなので腹筋 (45分)
6/24(木)	14:00 ~15:00	順子	ピラテイス	⇒	佐藤(貴)	みんなので腹筋 (45分)
6/27(日)	15:10 ~15:50	佐藤(貴)	Pump Up!	⇒	順子	ピラメトリクス
6/29(火)	13:45 ~15:00	古市	フラダンス教室	⇒	—	休講

*** 上記以外にも変更となる場合がございますので、クラブまでお問い合わせ下さい。**

スポーツメイト白石蔵王