

4月プログラム変更のご連絡

日付	時間	担当	プログラム名		担当	プログラム名
4/3(土)	19:00 ～19:50	八巻	中級エアロ	⇒	鈴木万希子	中級エアロ
4/4(日)	14:00 ～15:00	八巻	初級エアロ	⇒	及川	初級エアロ
4/8(木)	14:00 ～15:00	順子	ピラティス	⇒	貴司	みんなで腹筋 (45分)
4/22(木)	11:00 ～11:30	及川	おまかせエアロ	⇒	マキ	おまかせエアロ
	12:00 ～12:30	及川	ミットシェイプ	⇒	マキ	ミットシェイプ
4/29(木)	11:00 ～11:30	及川	おまかせエアロ	⇒	マキ	おまかせエアロ
	12:00 ～12:30	及川	ミットシェイプ	⇒	マキ	ミットシェイプ

*** 上記以外にも変更となる場合がございますので、クラブまでお問合せ下さい。**

スポーツメイト白石蔵王