

8月プログラム変更のご連絡

日付	時間	担当	プログラム名	⇒	担当	プログラム名
8/16(月)	11:00 ～12:00	佐藤(順)	ピラティス	⇒	マユ	アロマ リラクゼーション (45分)
8/19(木)	14:00 ～15:00					
8/26(木)	19:00 ～19:50	マユ	はじめてHIP HOP	⇒		休講
8/27(金)	12:00 ～13:00	貴司・菅原	流水リハビリ教室	⇒		休講
8/28(土)	19:00 ～19:50	八巻	中級エアロ	⇒	鈴木(万)	中級エアロ
8/29(日)	14:00 ～15:00	八巻	初級エアロビクス	⇒	マユ	初級エアロビクス
8/31(火)	19:15 ～20:00	マユ	アロマリラクゼーション	⇒		休講
8/31(火)	13:45 ～15:00	古市	フラダンス教室	⇒		休講

*** 上記以外にも変更となる場合がございますので、クラブまでお問合せ下さい。**

*** 12日(木)～14日(土)は休館日となります。**

スポーツメイト白石蔵王